

■お料理についてお書きください。

お料理の名前

品数:

品

※オリジナル「我が家のばんごはん」の名前をおしえてね

材料と分量 (4人分)

作り方 (調理上のポイントなど)

料理の特徴（工夫したところや他の料理に無いところなど）

でき上がりの写真または絵

お料理の名前

※書ききれない場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。



■ご応募される方についてお書きください。

フリガナ	性別	フリガナ	
お子さまの氏名	男 女	学校名	小学校 学年
フリガナ	性別	ご住所	〒
保護者の氏名	男 女		
電話番号 ( )	E-MAILアドレス (お持ちの方)		ご利用のガス会社

ご記入いただいた個人情報は、本事業に関してのみ使用いたします。